******

**Von Bremerhaven zum Kap der Guten Hoffnung**

**ATS596 | 25 Tage | 27.09.2019 - 22.10.2019**

**Ausflugsbegleiter außer PHX:**

Paul Maria Reinhold – Doktor

Laura Reddemann – Krankenschwester

Katharina Simon – Krankenschwester

Dietmar Kohrs – Video Managar

Markus Schimpp - Moderation & Entertainer

Axel Krack – Lektor

Angela Kämper Laube – Feldenkrais

Petra Heinzelmann Voitovych – Lektorin

Winfried Franz Holtgreve – Pfarrer

**Di 01.10. Lissabon / Portugal 08:00 - 17:00 Uhr**

**Hafen: das Altstadtzentrum war in ca. 15 Min zu Fuß erreichbar.**

**Sesimbra und Arrábida Gebirge ca. 5 Std. | 29,- €**  
Vom Hafen etwa 1-stündige Fahrt nach Sesimbra, das Sie über die in den sechziger Jahren erbaute, ca. 2,2 km lange Hängebrücke erreichen. Die kleine malerische Stadt ist eines der bedeutendsten Fischereizentren des Landes. Sie besuchen die Ruinen der maurischen Burg, von der Sie einen schönen Blick auf die Ziegeldächer des Ortes und die Umgebung haben. Weiterfahrt in das ca. 500 m hoch gelegene Arrábida Gebirge, das 1976 wegen seiner einzigartigen Pflanzenwelt zum Naturpark erklärt wurde. Es bieten sich beeindruckende Aussichten auf die Küstenlinie und das Meer. Sie erreichen Azeitão und besuchen eine Weinkellerei mit der Gelegenheit zu einer Weinkostprobe. Anschließend Rückfahrt nach Lissabon. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Dominic, Dietmar  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Lissabon**

**ca. 4 Std. | 29,- €**

Während dieses Ausfluges gewinnen Sie einen Eindruck der auf sieben Hügeln erbauten Hauptstadt Portugals mit Fotostopps bei den interessantesten Sehenswürdigkeiten. Mit dem Bus fahren Sie zunächst in das Belém-Viertel und besichtigen den Kreuzgang des imposanten Hieronymus- Klosters, eines der bemerkenswertesten Sakralbauwerke der Welt. Hier befinden sich die Grabmäler des Dichters Camões und des Seefahrers Vasco da Gama. Der Turm von Belém (Außenbesichtigung) zählt zu den Meisterwerken der Manuelinik (ein Architekturstil des 16. Jh., der nur in Portugal zu finden ist) und ist das Wahrzeichen von Lissabon. Das Entdeckerdenkmal (Außenbesichtigung) ist dem Bug einer Karavelle nachgebaut. Weiterfahrt zum Stadtzentrum für eine Rundfahrt. Nach etwas Freizeit für eigene Erkundungen Rückkehr zum Hafen. **Bitte beachten**: Ohne Altstadtbummel und Burg Sâo Jorge**.**

**Escort: Barbara, Bernd  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Sintra**

**ca. 4,5 Std. | 35,- €**

Schöne Landschaftsfahrt von Lissabon nach Sintra, eine reizvoll gelegene alte Maurenstadt. Die Kulturlandschaft Sintra steht seit 1995 auf der UNESCO-Liste des Weltkulturerbes. Seit dem Mittelalter war die heutige Kleinstadt Sommerresidenz portugiesischer Könige und des Adels. Sie besuchen den Palacio Nacional de Sintra, einstiger Königspalast mit zahlreichen Fluren, Treppen und prachtvollen Sälen. Das Schloss ist schon von weitem an den beiden gewaltigen konischen Schornsteinen, Wahrzeichen

der Stadt, zu erkennen. Anschließend Weiterfahrt zum westlichsten Punkt des europäischen Kontinents, Cabo da Roca, mit schönem Blick auf die Küste. Die Rückfahrt führt über die Küstenstraße, vorbei an reizvollen Stränden, durch den Fischerort Cascais und den modernen Badeort Estoril nach Lissabon.

**Bitte beachten**: Die Besichtigung beinhaltet längeres Treppensteigen. Begrenzte Teilnehmerzahl. Fotografieren und Filmen im Palast nicht gestattet.

**Escort: Serdal, Pia  
Ausflug: Ablauf nach Plan. Der Ausflug dauerte 5.5 Stunden statt 4.5 Stunden.**

**Lissabon mit Altstadtrundgang**

**ca. 4 Std. | 42,- €**

Die Hauptstadt Portugals liegt malerisch auf sieben Hügeln am Ufer des Tejo. Vom Hafen fahren Sie zum Belém-Viertel mit Fotostopp am Belém-Turm aus dem 16. Jh. (Außenbesichtigung), zum Entdeckerdenkmal, einem der interessantesten Bauwerke des berühmten Architekten Arruda (Außenbesichtigung), und zum Hieronymus-Kloster (Besichtigung des Kreuzgangs). Weiterfahrt ins Stadtzentrum. Die Avenida Libertade und die Praça da Commercio zählen zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten Lissabons. Zu Fuß bergauf besuchen Sie die Burg Sâo Jorge. Von hier haben Sie einen herrlichen Panoramablick auf die Stadt. Anschließend Spaziergang bergab durch die engen, teils holprigen Gassen der berühmten Altstadt Alfama.

**Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

**Escort: Nadine  
Ausflug: Ablauf nach Plan. Der Ausflug sollte noch eine Stunde länger sein, da 4 Stunden zu knapp bemessen sind um alles in der Beschreibung erwähnte zu sehen. Der Ausflug kam zu spät zurück.**

**Mit dem Eco-Tuk-Tuk durch Lissabon**

**ca. 2 Std. | 49,- €** Ihr englischsprechender Fahrer holt Sie mit dem Eco-Tuk-Tuk (elektrischbetriebene 4-Sitzer-Autorikscha) am Hafen zu einer zweistündigen Stadtrundfahrt ab. Mit dem flinken Gefährt fahren Sie u.a. durch die engen Gassen der Altstadt, vorbei an der Kathedrale und einigen Aussichtspunkten. Ein Besuch der Unterstadt Baixa darf natürlich auch nicht fehlen. Zum Ende des Ausfluges genießen Sie noch den typischen Sauerkirschlikör »Ginjinha«, bevor es zurück zum Hafen geht. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit oder Rückenleiden nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Lars  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Lissabon mit der Straßenbahn**

**ca. 4 Std. | 65,- €**

Zunächst fahren Sie mit dem Bus zum Turm von Belém und zum Entdeckerdenkmal. Nach einem Fotostopp Weiterfahrt zum Estrela-Viertel, wo Ihre etwa 30-minütige Stadtrundfahrt mit der altertümlichen Straßen- bahn Lissabons beginnt und Sie durch die alten Stadtteile Bairro Alto, Praça da Figueira und Alfama führt. Endstation ist die Unterstadt Baixa. Nach etwas Freizeit zur freien Verfügung Rückfahrt mit dem Bus zum Hafen. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. In der Straßenbahn sind keine Durchsagen des Reiseleiters erlaubt.

**Escort: Franky  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**



**Do 03.10. Arrecife / Lanzarote / Spanien 09:00 - 20:00 Uhr**

**Hafen: man konnte das Stadtzenturm zu Fuß erreichen (ca. 15 Min).**

**Transfer Puerto del Carmen**

**ca. 3 Std. | 15,- €**

Etwa 20-minütiger Transfer nach Puerto del Carmen. Besonders beliebt ist die Strandpromenade Avenida de las Playas mit zahlreichen Geschäften, Restaurants und Cafés. Der Sandstrand lädt zum Baden und Verweilen ein. Sie haben knapp 2,5 Std. zur freien Verfügung für individuelle Unternehmungen. Danach erfolgt wieder der Transfer zurück zum Schiff. Bitte beachten: Ausflug ohne örtliche Reiseleitung. **Escort: Serdal  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Panoramafahrt Lanzarote**

**ca. 4 Std. | 29,- €**

Dieser Ausflug vermittelt Ihnen einen guten Eindruck von der eindrucksvollen Landschaft der Insel. Vom Hafen geht es zunächst Richtung Süden mit der atemberaubenden Lavaküste. Sie sehen die Salzgewinnungsanlage von Janubio, die Felsenküste Los Hervideros und legen einen Halt an der »grünen Lagune« (Lago Verde) des kleinen Fischerdorfes El Golfo ein. Sie durchfahren die bizarre Landschaft von Timanfaya, wo Sie die mehr als 200 Vulkane bewundern können. Auf dem Weg nach Norden passieren Sie das wunderschöne Weinanbaugebiet La Geria, wo Sie einen Stopp an einer Weinkellerei machen. Auf der Weiterfahrt sehen Sie das berühmte Bauerndenkmal Monumento al Campesino, Werk des bekannten Künstlers Cesar Manrique, der hier gelebt hat. Ebenfalls legen Sie einen Halt in La Villa de Teguise ein, der ehemaligen Hauptstadt von Lanzarote, bevor es dann wieder zurück zum Schiff geht. **Escort: Barbara, Pia, Franky  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Weinanbaugebiet La Geria**

**ca. 3,5 Std. | 29,- €**

Ein entspannter Ausflug für Liebhaber kanarischer Spezialitäten. Die landschaftlich reizvolle Fahrt führt Sie in das fruchtbare Weinanbaugebiet La Geria. Kurvenreiche Straßen, die beidseitig von Weinfeldern im schwarzen Lavagestein gesäumt werden, bieten herrliche Ausblicke auf die Feuerberge. Überall sehen Sie aus Lavastein gemauerte Halbkreise, die den kleinen Weinstöcken Schutz bieten – ein typisches Landschaftsmerkmal dieser Region. Sie legen eine Pause in der Bodega La Geria ein, in der Sie den hauseigenen Wein probieren. Weiter geht es nach El Grifo, der ältesten Weinkellerei der Kanaren, wo Sie mit einem Gläschen Wein empfangen werden. Zur Anlage gehört das Museo el Grifo. Während eines Rundgangs erfahren Sie Interessantes über die traditionelle Weise der Weinherstellung. Anschließend kehren Sie zum Schiff zurück. Bitte beachten: Begrenzte Teilnehmerzahl.  **Ausflug: Wurde wegen zu geringer Teilnehmerzahl abgesagt.**

**Welt der Vulkane**

**ca. 4 Std. | 35,- €**

Ein Ausflug für sportliche Gäste. Während dieses Ausflugs wird viel Wissen rund um die faszinierende Welt der Vulkane vermittelt. Er ist besonders für Wanderfreunde und Naturliebhaber geeignet. Busfahrt bis zum Rand des Nationalparks Timanfaya. Von hier führt die Wanderung durch bizarre Lavaformationen und bietet die einmalige Gelegenheit, noch immer aktive Vulkane – ohne glühende Lava oder Schwefeldämpfe – aus der Nähe zu erleben. Die faszinierenden Farben der Feuerberge und die endlosen Lavafelder machen dieses Gebiet so einzigartig. Auf einem unebenen Schotterweg (ca. 2 km) steigen Sie in den Krater Caldera de los Cuervos (»Ra -benkessel«) und erleben ein einzigartiges Naturschutzgebiet. Es folgen eine Wanderung am Fuß des Vulkankegels Montaña Colorada (»Bunter Berg«) und ein Besuch des Informationszentrums, in dem eine Ausstellung über Lanzarote und den Vulkanismus informiert und die Simulation eines Vulkanausbruchs gezeigt wird. Anschließend Rückfahrt zum Hafen. Die reine Wanderzeit beträgt etwa zwei Stunden und ist mit festem Schuhwerk gut zu bewältigen. Ausnahme ist der Abstieg in den »Rabenkessel«, für den Trittsicherheit erforderlich ist. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. Feste Sport-/Wanderschuhe erforderlich. **Escort: Nadine  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Südlanzarote und Feuerberge**

**ca. 4 Std. | 39,- €**

Während dieser Fahrt sehen Sie die einzigartige Landschaft der vulkanischen Insel. Sie fahren durch idyllische Dörfer mit weiß getünchten Häusern in den Süden der Insel zum Nationalpark Timanfaya, einem gigantischen Krater- und Lavameer, welches bei riesigen Eruptionen im 18. Jh. entstanden ist und der Landschaft ihr typisches Aussehen verliehen hat. Höhepunkt ist ein Halt am Montaña de Fuego, dem Feuerberg, wo Sie die enorme Hitze spüren können, die aus dem Erdinneren kommt. Gelegenheit zu einem Kamelritt am Hang des Timanfaya-Berges. Rückfahrt durch das Weinanbaugebiet La Geria mit Besuch einer Bodega, kleine Weinkostprobe und Rückfahrt zum Schiff. **Escort: Dominic  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Nordlanzarote**

**ca. 4 Std. | 39,- €**

Im Norden von Lanzarote findet man fruchtbare grüne Täler; auch ist dieser Teil der Insel bekannt durch die hier zu sehenden Werke des Künstlers César Manrique, der in Arrecife geboren wurde und über die Grenzen seines Landes bekannt war. Sein künstlerisches Talent und sein bedeutender Einfluss haben die Insel stark geprägt. Sie fahren durch das »Tal der 1.000 Palmen« und besuchen die von César Manrique gestaltete Grotte Jameos del Agua, eine in sich geschlossene kleine Märchenwelt. Danach geht es hinauf zur Nordspitze zum Aussichtspunkt Mirador del Rio mit einem überwältigenden Blick auf die vorgelagerten kleinen Inseln. Einen Einblick in das Leben des außergewöhnlichen Künstlers erhalten Sie bei der Besichtigung seines ehemaligen Wohnhauses, das er einzigartig in die schöne Naturlandschaft eingebettet hat und in dem sich heute die Fundación César Manrique befindet. Anschließend Rückkehr zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet  
**Escort: : Bernd  
Ausflug: Der Besuch der Grotte wurde gestrichen. Viele Gäste haben sich darüber beschwert. Als Entschädigung wurde den Gästen die Summe in Höhe von 9.5 € erstattet. Bitte nehmt die Grottenbesichtigung aus der Ausflugsbeschreibung raus.**

**Agaete und Weinprobe**

**ca. 4 Std. | 29,- €**

Sie fahren von Las Palmas zum kleinen Fischerhafen Agaete, einem der idyllischsten Plätze der Insel. Mit den weiß getünchten Häusern und der imposanten Bergwelt im Hintergrund lädt der Hafen Puerto de las Nieves

(»Schneehafen«) zum Verweilen ein. Bei klarer Sicht haben Sie von hier einen schönen Ausblick auf den höchsten Berg Spaniens, den Pico del Teide auf der Nachbarinsel Teneriffa. Anschließend fahren Sie zum Eingang der Finca de la Laja. Hier beginnt eine kleine Wanderung vorbei an Weinreben und Kaffee- und Orangenplantagen, bis Sie die Finca erreichen. Für Gäste, die nicht so gut zu Fuß sind, steht ein hauseigenes Taxi zur Verfügung. Während Ihres Aufenthaltes auf der Finca erfahren Sie Wissenswertes

über den kanarischen Wein- und Kaffeeanbau. Sie kosten 3 verschiedene Weine sowie lokale Leckereien wie Käse, Schinken, Brot, Kuchen und den hauseigenen Kaffee. Anschließend kehren Sie zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl. **Ausflug: zu wenig Teilnehmer und der Ausflug wurde stoniert.**



**Fr 04.10. Las Palmas / Gran Canaria / Spanien 08:00 - 22:00 Uhr**

**Hafen: Zentrale Liegestelle am Hafen, das Stadtzentrum lag ca. 10 Gehminuten entfernt. Die Busse standen ca. 100m von der Gangway entfernt. Carlos del Rio (Nord- Spainen) hat uns betreut und alles lief problemlos.**

**Transfer nach Maspalomas**

**ca. 6 Std. | 19,- € mit Lunchbox** Transfer ohne örtliche Reiseleitung vom Hafen Las Palmas zum Dünenstrand von Maspalomas und zurück. Fahrtzeit je Strecke etwa eine Stunde. Vom Parkplatz sind es nur wenige Gehminuten zum beeindruckenden, feinsandigen Dünenstrand. Das nahegelegene kleine Einkaufszentrum Varadero lädt zum Bummeln, Einkaufen und Essen ein. Die Dauer des Aufenthaltes bzw. die Abholzeit von Maspalomas wird Ihnen an Bord bekannt gegeben. **Bitte beachten**: Badesachen, Handtuch, Kopfbedeckung und Sonnenschutz nicht vergessen.  
**Escort: Bernd  
Ausflug: Ablauf nach Plan. Der Ausflug wurde mit Schiff-Lunchbox durchgeführt.**

**Maspalomas und Mogan**

**ca. 5 Std. | 25,- €** Etwa 45-minütige Fahrt in den Süden der Insel direkt zu einem Aussichtspunkt in Playa del Inglés. Hier genießen Sie den Ausblick auf den Strand von Maspalomas. Sie haben etwas Freizeit, um Fotos von dem einzigartigen Naturschutzgebiet und dem alten Leuchtturm zu machen. Anschließend fahren Sie entlang der Südwestküste in das gemütliche kleine Fischerdorf Mogan. Aufgrund vieler Brücken, die über kleine Kanäle führen, wird es im Volksmund auch als »kleines Venedig« bezeichnet. Genießen Sie knapp 2 Stunden Freizeit und spazieren Sie durch schmale Gassen mit inallen Farben blühenden Bougainvilleas. Entdecken Sie kleine Bars und Restaurants, die mit ihren schönen Ausblicken zum Verweilen einladen, oder nehmen Sie ein Bad im kristallklaren Atlantik. Anschließend Rückfahrt zum Schiff.  
**Escort: Serdal, Barbara   
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Die Gärten Gran Canarias**

**ca. 4 Std. | 29,- €**

Fahrt vom Hafen in den Doramas Park, der seinen Namen einem altkanarischen Heerführer verdankt. Spaziergang durch die hübsch angelegte Grünanlage mit Seen, Bächen, Wasserfällen und vielen endemischen Pflanzen. Weiterfahrt nach Tafira zum größten Botanischen Garten Spaniens, Viera y Clavijo. Dieser wurde nach dem Verfasser des »Lexikons der Naturgeschichte der Kanarischen Inseln« benannt. Hier wachsen vorrangig Blumen und Pflanzen, die auf den sieben Inseln des Archipels beheimatet sind. Nach einem etwa einstündigem Rundgang fahren Sie weiter nach Arucas zum Marquesa Garten, ein Privatgarten, der seit 1985 für die Öffentlichkeit zugänglich ist. Dank des Mikroklimas gedeihen hier mehr als 500 tropische und subtropische Pflanzenarten. Besichtigung und anschließend Rückfahrt nach Las Palmas. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. **Escort: Franky**

**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Las Palmas**

**ca. 4 Std. | 29,- €**

Nach einer kurzen Fahrt gelangen Sie in den Doramas Park. Kleiner Rundgang und Weiterfahrt zu einem erloschenen Vulkan, dem Bandama Krater, 570 m ü.d.M. gelegen. Genießen Sie einen herrlichen Rundblick über Las Palmas und die angrenzende Bergwelt. Anschließend erkunden Sie den Botanischen Garten von Las Palmas und erfahren mehr über die typische Vegetation der Kanarischen Inseln. Auf Ihrem Weg durch Vegueta, dem historischen Stadtzentrum von Las Palmas, besuchen Sie die Kathedrale Santa Ana und das Columbus Museum. Danach Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

**Escort: Nadine  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Gran Canaria Inselfahrt**

**ca. 8 Std. mit Essen | 49,- €** Dieser Ausflug zeigt Ihnen die schönsten Seiten Gran Canarias. Ihr erster Stopp führt Sie zur Konzerthalle Alfredo Kraus mit einem schönen Blick auf den Canteras Strand. Sie fahren weiter nach Arucas und spazieren durch den historischen Stadtteil mit seinen hübschen alten Häusern und der imposanten neugotischen Kirche, die aus schwarzem Lavagestein erbaut wurde. Weiterfahrt nach Teror. Sie besuchen die Kirche der Schutzheiligen von Gran Canaria, »Nuestra Señora del Pino«, und sehen den wunderschönen barocken Altar sowie die reich gekleidete, aus Holz geschnitzte Figur der Heiligen Maria. Teror ist ein Wallfahrtsort und der religiöse Mittelpunkt der Insel. Mit seinen engen Gassen und alten Häusern mit Holzbalkonen lädt dieser Ort zum Verweilen ein. Ihr Mittagessen nehmen Sie in Tejeda, der höchstgelegenen Ortschaft der Insel, ein. Genießen Sie nach dem Essen einen kleinen Spaziergang. Frisch gestärkt fahren Sie weiter inRichtung San Bartholomé de Tirajana und sehen unterwegs eines der bekanntesten Wahrzeichen Gran Canarias: den Roque Nublo (»Wolkenfels «). Bei gutem Wetter können Sie in der Ferne den Teide erblicken, den höchsten Berg Spaniens auf der Nachbarinsel Teneriffa. Nach der Fahrt durch die schöne Bergwelt legen Sie im Restaurant Mirador del Castillo eine Erfrischungspause ein. Durch das »Tal der 1.000 Palmen« erreichen Sie Playa del Inglés. Nach einem kurzen Fotostopp an den Dünen von Maspalomas fahren Sie zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Kurvenreiche Strecke. Rundgang in Teror nicht geeignet für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit **Escort: Dominic, Pia  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Wanderung Bandama-Krater**

**ca. 3,5 Std. | 55,- €**

Ein Ausflug für sportliche Gäste. Der Caldera de Bandama ist einer der jüngsten Vulkane Gran Canarias und mit einem Durchmesser von fast 1 km und einer Tiefe von ca. 200 m der größte Krater der Insel. Die Gegend von Santa Brígida erlebte vor etwa 3.000 Jahren eine Ausbruchswelle. Seitdem ist der Vulkan jedoch nicht mehr aktiv. Nach etwa 30- minütiger Busfahrt durchs Landesinnere erreichen Sie den Startpunkt Ihrer Wanderung. Zunächst laufen Sie einen gepflasterten Weg entlang, bis Sie den Krater erreichen. Die teilweise wild zerklüfteten Steilwände lassen noch immer die Kraft der einstigen Eruptionen erahnen. Sie steigen etwa 200 m in den Krater hinab. Auf dem Weg nach unten werden Sie sich immer mehr wie in einer isolierten Welt fühlen, wo Luft, Geräusche, Vegetation und das ganze Leben einen eigenen Rhythmus haben. Genießen Sie bei einem Picknick am Boden des Kraters die imposanten Eindrücke. Nach der insgesamt 2,5-stündigen Wanderung kehren Sie zum Schiff zurück. Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Lange Hose und leichte Jacke empfohlen. Sonnenschutz nicht vergessen. Keine Toiletten vor Ort. Erklärungen in englischer Sprache.

**Ausflug: zu wenig Teilnehmer und der Ausflug wurde stoniert.**

**Agaete und Weinprobe**

**ca. 4 Std. | 29,- €**

Sie fahren von Las Palmas zum kleinen Fischerhafen Agaete, einem der idyllischsten Plätze der Insel. Mit den weiß getünchten Häusern und der imposanten Bergwelt im Hintergrund lädt der Hafen Puerto de las Nieves (»Schneehafen«) zum Verweilen ein. Bei klarer Sicht haben Sie von hier einen schönen Ausblick auf den höchsten Berg Spaniens, den Pico del Teide auf der Nachbarinsel Teneriffa. Anschließend fahren Sie zum Eingang der Finca de la Laja. Hier beginnt eine kleine Wanderung vorbei an Weinreben und Kaffee- und Orangenplantagen, bis Sie die Finca erreichen. Für Gäste, die nicht so gut zu Fuß sind, steht ein hauseigenes Taxi zur Verfügung. Während Ihres Aufenthaltes auf der Finca erfahren Sie Wissenswertes über den kanarischen Wein- und Kaffeeanbau. Sie kosten 3 verschiedene Weine sowie lokale Leckereien wie Käse, Schinken, Brot, Kuchen und den hauseigenen Kaffee. Anschließend kehren Sie zurück zum Schiff.

**Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Lars  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Segway**

**ca. 2 Std. | 85,- €**

Vielleicht möchten Sie Las Palmas auf etwas andere Art kennenlernen mit dem Segway können Sie auf Entdeckungsfahrt gehen. Nach einer kurzen Einweisung und einigen Übungsrunden fahren Sie »elektrisch« zum Castillo de la Luz, einer alten Befestigungsanlage aus der Zeit der Eroberungen. Weiter geht es zum Hafenmarkt, einem Geheimtipp für alle Las Palmas-Besucher, die Appetit auf Kulinarisches haben. Genießen Sie die lebhafte Atmosphäre bei einem Kaffee und einem »Montadito« (kleine Tapa). Die Route führt weiter am Meer entlang zum Yachthafen und wieder zurück zur Segway-Station und anschließend zu Fuß zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl.

**Ausflug: zu wenig Teilnehmer und der Ausflug wurde stoniert.**



**Mo 07.10. Porto Novo / Insel Santo Antao / Kap Verde ® 07:00 - 13:00**

**Hafen: Tenderpier für ein Tenderboot. Tenderweg ca. 8 min.**

**Panorama-Inselfahrt**

**ca. 3,5 Std. | 39,- €**

Sie fahren etwa eine halbe Stunde zum Cova-Krater. Diese Landschaft wird heute als Farmland genutzt. Nach einem Fotostopp fahren Sie entlang der ehemaligen Handelsroute und genießen schöne Ausblicke in grüne Täler und auf vulkanische Gebirgsformationen. Entlang der Küste fahren Sie anschließend wieder auf schöner Strecke zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Lars, Markus, Winfried, Bernd, Dietmar, Franky, Petra, Serdal, Pia  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Geländewagenfahrt Santo Antão**

**ca. 4 Std. | 79,- €**

Diese Tour im Geländewagen vermittelt Ihnen wunderschöne Eindrücke von den landschaftlichen Schönheiten der Insel. Sie fahren zunächst ins Paúl-Tal, eines der fruchtbarsten Täler der Kapverden, in dem Bananen, Zuckerrohr und Kaffee angebaut werden. Unterwegs genießen Sie schöne Ausblicke über die gegenüberliegende Insel São Vicente. Weiterfahrt zur Ribeira da Torre, mit ihrer üppigen Vegetation und den Felsformationen eines der eindrucksvollsten Täler auf Santo Antão. Danach erreichen Sie Fontaínhas, ein an der steilen Küste terrassenförmig angelegtes Dorf. Nach dem Fotostopp führt die Panoramafahrt über den Aussichtspunkt Delgadin mit herrlichen Ausblicken auf die Täler von Ribeira Grande, der Hauptstadt von Santo Antão. Danach Rückkehr zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit oder Rückenleiden nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Nadine, Katharina, Angela  
Ausflug: Ablauf nach Plan. Der Ausflug hat ca. eine Stunde länger gedauert als geplant. Aber die Gäste waren zufrieden.**

**Mo 07.10. Mindelo / Insel São Vicente / Kap Verde 15:00 - 20:00**

**Hafen:** **Zentrale Liegestelle, ca. 15 Gehminuten vom Stadtzentrum entfernt. Die Busse durften nicht direkt an der Gangway parken, wie das letzte Mal aber es hat alles problemlos funktioniert.**

**Mindelo zu Fuß**

**ca. 3 Std. | 19,- €**

Sie lernen die historische Stadt mit ihren Kolonialbauten auf einem Rundgang kennen. Sie spazieren entlang des Hafens, vorbei am Fischmarkt und dem afrikanischen Markt. Sie sehen das Rathaus, die Kirche und den bunten Gemüsemarkt. Auf diese Weise gewinnen Sie auch einen Eindruck der versteckteren Ecken dieser kleinen farbenfrohen Stadt – genießen Sie das Flair des kulturellen Zentrums der Kapverden. Ihr Spaziergang endet am Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl.  
**Escort: Dietmar, Serdal  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Panoramafahrt São Vicente**

**ca. 3 Std. | 29,- €**

Es erwartet Sie eine Panoramafahrt durch beeindruckende Landschaften, Täler vulkanischen Ursprungs und entlang reizvoller Küstenstreifen. Zunächst geht es hinauf auf den »Grünen Berg« der Insel, den Monte Verde, der eindrucksvoll bis 750 m in die Höhe ragt 36 und die Insel dominiert. Weiterfahrt zurück nach Mindelo und entlang der Bucht Baia das Gatas mit Fotostopps. Sie erreichen den weißen Sandstrand Praia Grande, der einen imposanten Kontrast zum schwarzen Lavagestein der umgebenden Gebirge bildet. Hier können Sie ein wenig entspannen und die schöne Natur genießen, während Ihr Reiseführer Ihnen eine Kostprobe des lokalen Likörs serviert. Anschließend geht die Fahrt durch das von Landwirtschaft geprägte Tal Ribeira de Calhau zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung in Kleinbussen.  
**Escort: Paul, Dominic, Markus, Lars, Laura,Franky, Axel  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Höhepunkte São Vicentes**

**ca. 3,5 Std. | 35,- €**

Sie fahren zum Kulturzentrum von Mindelo und unternehmen einen kurzen Spaziergang an der am Hafen gelegenen Bucht Rua da Praia. Hier startet auch Ihr etwa einstündiger Stadtrundgang vorbei am Fischmarkt, dem Afrikanischer Markt bis in die Altstadt. Unterwegs sehen Sie die Kirche Nossa Senhora und das Rathaus. Anschließend fahren Sie zum Monte Verde, mit 750 m der höchste Punkt der Insel. Von hier haben Sie eine wunderbare Aussicht über die Bucht Baja das Gatas und den Praia Grande, den schönen weißen Sandstrand, der einen eindrucksvollen Kontrast zum schwarzen Lavagestein der umliegenden Gebirge bildet. Der Weitblick reicht bei gutem Wetter bis zu den benachbarten Inseln Santo Antão und Santa Luzia. Bevor Sie zum Schiff zurückkehren, passieren Sie noch den historischen Platz Praca Nova mit seinen pastellfarbenen Nobelvillen. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung in Kleinbussen. Wenige Informationen unterwegs in englischer Sprache.

**Escort: Pia, Barbara   
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**São Vicente im Geländewagen**

**ca. 4 Std. | 79,- €**

Der Ausflug führt durch die fast unberührte Landschaft entlang der Küste vom Norden zum Süden der Insel. Sie erreichen Palha Carga mit dem etwa 1 km langen Sandstrand. Fahrt durch das Tal Ribeira de Calhau (mit Stopp) und durch landwirtschaftliche Gebiete. Sie blicken – bei gutem Wetter bis zu den unbewohnten Inseln Santa Luzia, Raso und Branco sowie zum Krater des Vulkans Viana. Am Strand von Saragaca genießen Sie die

Schönheit des türkisblauen Wassers und beobachten mit etwas Glück die einheimische Vogelwelt. Weiterfahrt zum Fischerdorf Calhau mit seinen bunten Holzbooten. Nach einem Spaziergang fahren Sie zum Schiff zurück. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit oder Rückenleiden nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Es besteht keine Möglichkeit, an den Stränden zu schwimmen. Durchführung in Geländewagen. Wenige Informationen unterwegs in englischer Sprache.

**Ausflug: zu wenig Teilnehmer und der Ausflug wurde stoniert.**



**Di 08.10. Praia / Insel Santiago / Kap Verde 08:00 - 23:00**

**Hafen: Die Busse konnten direkt an der Gangway parken. Das hat die problemlose Ausflugsabwicklung sehr begünstigt. Ein Shuttlebus-Service mit Ausstieg ins Zentrum “Correios de Cabo Verde – das Postamt” wurde den Gästen für 6 € pro Person zur Verfügung gestellt (3 Vans von 08.30 – 17.00 Uhr mit Abfahrt ab Hafen alle 20 Minuten).**

**Inselfahrt und Museum**

**ca. 2,5 Std. | 27,- €**

Santiago ist die größte und »afrikanischste« Insel der Kapverden. Zu nächst fahren Sie in einfachen Bussen in die Hauptstadt Praia, eine geschäftige Großstadt mit historischen Spuren. Sie sehen die auf einem Plateau gelegene Altstadt mit beeindruckenden Häusern aus der Kolonialzeit und besuchen das Ethnographische Museum. Anschließend Weiterfahrt nach Cidade Velha, ehemals Hauptstadt der Kapverden und Zentrum des Sklavenhandels, heute ein kleines Fischerdorf, das 2009 in die Liste des UNESCO-Weltkulturerbes aufgenommen wurde. Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten**: Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung in Kleinbussen. Wenige Informationen unterwegs in englischer Sprache.

**Escort: Franky, Pia, Bernd  
Ausflug: Ablauf nach Plan. Das ethnograpische Museum wurde nur für 30 Min besucht statt eine Stunde.**

**Praia und Cidade Velha**

**ca. 4 Std. | 33,- €** Ihre Rundfahrt führt Sie zunächst in die »alte Stadt«, Cidade Velha, erste Hauptstadt der Insel. Sie sehen die Festung von S. Filipe sowie den Sklavenpfahl Pelorinho, passieren die Rua Banana mit den alten Steinhäusernaus Kolonialzeiten. Kurze Pause für eigene Erkundungen. Auf Ihrer Rückfahrt zum Hafen von Praia fahren Sie durch die modernste Straße der Stadt, die Avenida Cidade de Lisboa, und passieren den bunten afrikanischen Sucupira Markt. Während der Fahrt durch Praia sehen Sie die Praca Alexandre de Albuquerque, beliebter Treffpunkt der Einheimischen, und passieren die Kathedrale Nossa Senhora da Graca, den Palast des Präsidenten sowie den Aussichtspunkt mit der Statue von Diogo Gomes, der die Kapverden 1460 entdeckte. Sie besuchen den bunten Gemüsemarkt und fahren danach zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Wegen unebener Wege für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung in Kleinbussen. Wenige Informationen unterwegs in englischer Sprache.  
**Escort: Markus, Serdal, Dietmar, Dominic, Katharina, Franky  
Ausflug: Ablauf nach Plan. NM Gr. 1 gab es keine Fahrt durch Praia sondern Rundgang und die Gruppe kam ca. 45 vor der Zeit wieder. Aber alle Gäste waren zufrieden.**

**Praia intensiv**

**ca. 3,5 Std. | 39,- €**

Santiago ist die größte der Kapverdischen Inseln mit der Hauptstadt Praia. Zunächst fahren Sie zum 1997 gegründeten Ethnograpischen Museum, das Sie während eines knapp einstündigen Besuchs kennenlernen. Von hier startet Ihr Rundgang, der Sie zunächst zum lebhaften Gemüsemarkt führt. Weiter sehen Sie die Praca Alexandre Albuquerque mit dem Rathaus, dem Präsidentenpalast und der Statue von Diogo Gomes. Vom gleichnamigen Aussichtspunkt bietet sich Ihnen ein herrlicher Rundumblick. Weiterhin sehen Sie das Viertel Jaime Mota mit einigen der ältesten Gebäude der Stadt. Während der Weiterfahrt passieren Sie das Haus des

Premierministers sowie einige Botschaften, bevor Sie den Aussichtspunkt Cruz de Papa erreichen. Oberhalb der Bucht von Quebra Canela gelegen, haben Sie von hier einen besonders schönen Ausblick auf die Umgebung. Sie fahren durch die modernste Straße der Stadt, die Avenida Cidade de Lisboa, und passieren den Gouverneurspalast, das Fußballstadion, die Nationalbibliothek und die Statue von Amilcar Cabral. Zum Abschluss besuchen Sie den farbenfrohen afrikanischen Sucupira Markt. Hier haben Sie ein wenig Zeit zum Bummeln. Danach erfolgt die Rückfahrt zum Schiff. **Escort: Petra, Nadine, Barbara, Paul  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Praia individuell erkunden**

**ca. 4 Std. | 39,- €**

Die Durchführung dieses Ausfluges erfolgt individuell und per PKW. An der Pier erwartet Sie der Fahrer des PKWs (3-4 Personen pro Wagen) und begleitet Sie während Ihrer Rundfahrt. Zunächst fahren Sie zur Festung S. Filipe, die Sie individuell erkunden können. Danach geht es in die »alte Stadt«, nach Cidade Velha, ehemals Hauptstadt der Insel. Hier passieren Sie den Sklavenpfahl Pelorinho, die Rua Banana mit ihren alten Steinhäusern und besuchen einen Kunsthandwerkladen. Die Rückfahrt zum Hafen von Praia führt durch die moderne Straße Avenida Cidade de Lisboa mit dem lebhaften afrikanischen Sucupira Markt. Sie haben ein wenig Zeit für individuelle Unternehmungen oder eine Erfrischung, bevor die Fahrt durch das Zentrum von Praia fortgesetzt wird. Hierbei passieren Sie die Praca Alexandre Albuquerque und die Kathedrale Nossa Senhora da Graca. Es bleibt auch Zeit für einen Bummel über den bunten Gemüsemarkt, bevor Sie wieder zum Schiff zurückgebracht werden. **Bitte beachten**: Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung in PKWs. Die Tour wird ohne Reiseführer durchgeführt. Sie erhalten einen Orientierungsplan  
**Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Safari im Geländewagen**

**ca. 4 Std. | 79,- €**

Dieser Ausflug ist eine kleine Expedition in fast unberührte Natur und zu entlegenen Plätzen der größten, sehr kontrastreichen Insel der Kapverden. Sie fahren zu einem Fischerdorf und weiter zu einem schönen Sandstrand innerhalb einer Kraterbucht, genießen malerische Aussichten von einem Kliff und sehen aus Wellblech erbaute Dörfer, in denen die Menschen von Viehzucht und einfacher Landwirtschaft leben. Lassen Sie die vielfältigen Eindrücke auf sich wirken! (Fahrtzeit insgesamt ca. 3 Std., Stopps an verschiedenen landschaftlich schönen Plätzen.) **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit und/oder Rückenleiden nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung in Geländewagen. Wenige Informationen unterwegs in englischer Sprache.  
**Escort: Lars, Axel  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**



**Mo 14.10. Jamestown / St.Helena / Großbritannien ® 08:00 - 18:00**

**Freier Landgang**

**Hafen: Tenderpier für ein Tenderboot. Tenderweg ca. 7 min. Die Anlegstelle liegt in Zentrale. Direkt an der Pier gab es Inselpläne und verschiedene Ausfluganbieter für eine dreistündige Tour für 25 €.**

**Fr 18.10. Walfischbai / Namibia 07:00 - 18:00 Uhr**

**Hafen: Leider lagen wir in dem industriellen Hafen und nicht wie geplant im neuen Hafen. Wir waren umgeben von vielen Containern. Im Hafen durfte man nicht laufen. Deswegen wurde vom Hafen ein kostenloser Shuttlebus bis zum Hafen- Ausgang (08:00 – 12:30) und (14:30 – 17:00) gestellt. Zwischen 12:30 und 14:30 Uhr mussten wir einen extra Bus bis zum Hafen Ausgang bestellen. Direkt vor dem Schiff gab es auch Taxen und sie haben verschiedene Touren angeboten. Wir haben den Gästen auch einen Schuttlebus bis zum Probst Cafe und Dunes Mall für 8 € für hin und zurück angeboten.**

**Swakopmund**

**ca. 4 Std. | 59,- €**

Mit einfachen Bussen fahren Sie entlang der Küste. ~~In der Lagune der Walfischbai sind zahlreiche Vogelarten heimisch, darunter Flamingos und Pelikane.~~ (bitte streichen, da die Lagune an der andern Seite liegt und es zeitlich mit 4 h nicht möglich ist) Weiterfahrt nach Swakopmund, einst wichtigster Hafen für deutsche Einwanderer. Der Hafen wurde künstlich angelegt, um neben dem britisch kontrollierten Walfischbai einen deutschen Seezugang zu schaffen. Bald jedoch versandete der Hafen, so dass 1909 eine hölzerne Pier gebaut werden musste. Nach dem Ersten Weltkrieg entwickelte sich Swakopmund zu einem beliebten Urlaubsort. Während Ihrer Rundfahrt sehen Sie das alte Amtsgericht, den 1903 erbauten Leuchtturm und das wohl meistbesuchte Wahrzeichen Swakopmunds, das Woermann Haus, das 1894 für den Hamburger Spediteur Woermann und dessen Handelsgesellschaft erbaut wurde. Etwas Freizeit für einen Bummel. Anschließend passieren Sie den Stadtteil Mondesa, ursprünglich ein Township, bewohnt von Angehörigen der Stämme Ovambo, Namas und Herero. Rückfahrt zum Hafen.

**Escort: Pia, Axel, Barbara, Dietmar  
Ausflug: Ablauf nach Plan. Gäste Pfennig von Kabine 4126 mit der Buchungsnummer 706874 haben sich beschwert, dass sie während des Ausfluges keine Flamingos gesehen haben, so wie es im Ausflugheftchen steht.**

**Bootstour**

**ca. 3 Std. | 65,- €**

Kurzer Bustransfer zum Jachthafen und Umstieg in einen Katamaran. Während einer ausführlichen Hafenrundfahrt passieren Sie Fischfabriken und erhalten interessante Informationen über die Abläufe dieses wichtigen Wirtschaftszweigs Namibias. Dann fahren Sie hinaus auf den Atlantik auf der Suche nach Kap-Pelzrobben und Delphinen, die gerne nah am Boot mitschwimmen und ihre Schwimmkünste vorführen. Unterwegs kosten Sie frische Austern mit Sekt/Erfrischungsgetränk. **Bitte beachten**: Mitnahme von Sonnenschutz, leichter Jacke und Kopfbedeckung empfohlen. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Auf dem Boot wenige Erklärungen in englischer Sprache.

**Escort: Nadine  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Die Wüste lebt**

**ca. 4 Std. | 85,- €**

In geländegängigen Fahrzeugen starten Sie Ihre Wüstensafari. Allein die lange Fahrt durch die Dünen ist ein unvergessliches Erlebnis. Ein erfahrener Reiseleiter folgt den Spuren der Wüstenbewohner, und mit etwas Glück sehen Sie Seitenwinderschlangen, Namibgeckos, Wüstenchamäleons, Glattechsen, Sandtaucher Eidechsen, Skorpione usw. Sie erfahren Wissenswertes über die Wüstenpflanzen, Insekten und Mineralien. Anschließend Rückkehr zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit Rückenleiden nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. Festes Schuhwerk, Sonnenschutz und Kopfbedeckung empfohlen. Erklärungen während der Stopps vom englischsprachigen Wildführer. Ein Wildführer für mehrere Fahrzeuge. **Escort: Franky, Paul  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Geländewagenfahrt nach Sandwich Harbour**

**ca. 4 Std. | 149,- €**

Sie lassen Walfischbai mit Ihrem Geländewagen hinter sich und fahren in Richtung des Unterlaufs des Kuiseb Deltas. Dieses einzigartige Ökosystem ist mit vielen Sehenswürdigkeiten gespickt. Sie sehen herrliche Dünen, entdecken 450 Jahre alte Tierspuren und spüren Hinweise auf die Topnaar auf, eine einheimische namibische Gemeinschaft, deren Überleben überwiegend von der Nara Frucht abhängig war. Anschließend fahren Sie Richtung Süden, nach Sandwich Harbour. Dieser Name bezeichnet zum einen den ehemaligen Hafen an der namibischen Südatlantikküste wie auch die Bucht selbst. Zahlreiche Tierarten sind in dieser Region beheimatet. Nach dem leichten Mittagessen unternehmen Sie noch einen kurzen Abstecher in die Dünen. Bevor Sie zu Ihrem Schiff zurückfahren, sehen Sie die Salzgewinnungsanlagen sowie die Lagune. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit und/oder Rückenleiden nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. Wenige Erklärungen während der Safari vom englischsprachigen Reiseleiter.  
**Escort: Bernd, Markus  
Ausflug: Ablauf nach Plan**

**Meeres- und Wüstenabenteuer**

**ca. 7 Std. mit Snacks | 215,- €**

Fahrt zur Anlegestelle Ihres Katamarans, mit dem Sie zu Ihrer Meeressafari starten, auf der Suche nach Walen, Delphinen, Robben, Schildkröten und Mondfischen. Sie passieren Austernfarmen und erfahren mehr über ihre Kultvierung. Sie fahren entlang der sandigen Nehrung Pelican Point und werfen einen Blick auf ihren Leuchtturm. Mit etwas Glück können Sie an den Stränden Südafrikanische Seebären beobachten, die je nach Saison zu Tausenden hier zu finden sind. Zwischen Juli und November werden in dieser Region häufig größere Säugetiere wie Südkaper (Walart), Buckel-, Grau- und Zwergwale gesichtet. Große Tümmler, Heaviside-Delfine, Schwarzdelfine, Mondfische und Lederschildkröten sind hier regelmäßig zu sehen. Sie passieren interessante Schiffe und Bohrinseln, während Ihnen an Bord frische Austern mit Sekt, Snacks und Getränke serviert werden. Nach der dreistündigen Katamaranfahrt erwartet Sie eine Tour im Geländewagen in die Sandwich Harbour Region, die zum Namib Naukluft Park gehört. Der ehemalige Hafen wurde 1486 gegründet, im 19. Jh. War er ein Fischereihafen, heute ist er versandet. Anziehungspunkt für Besucher ist vor allem die gleichnamige Lagune, in der sich zahllose Flamingos tummeln. Abhängig von den Gezeiten und dem Wellengang fahren Sie entlang der Küste, einem der reichsten und einzigartigsten Feuchtgebiete Südafrikas. Alternativ wird die Fahrt über die Dünen genommen (mit Aussichtspunkten). Unterwegs wird ein Erfrischungsstopp eingelegt. Während der Rückfahrt erfahren Sie mehr über die typische Fauna und Flora derRegion. Mit etwas Glück können Sie auch das ein oder andere Wüstentier beobachten, das sich den schwierigen Bedingungen bestens angepasst hat. Danach erfolgt die Rückkehr zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Festes bequemes Schuhwerk und wärmende Jacke empfohlen.  
**Escort: Lars, Laura  
Ausflug: Ablauf nach Plan. Die Reihenfolge des Ausfluges wurde geändert aber alles war in Ordnung.**

**Herr Schmid Martach von Kabine 4009 mit der Buchungsnummer 685414 ist auf dem Katamaran gestolpert und mit dem Kopf gegen eine Metallsitzbank gefallen. Er hat leicht hinter dem Ohr geblutet. Während des Ausfluges war alles ok und der Gast hat auch behauptet er war selbst schuld. Seine Laune war gut.**

**Sossusvlei-Rundflug**

**ca. 3,5 Std. | 749,- €**

Bustransfer ca. 45 Minuten zum Flughafen. Während des anschließenden etwa zweistündigen Rundfluges mit einer kleinen Propellermaschine überfliegen Sie zuerst die Namib-Wüste bis zum trockenen Kuiseb-Flussbett, der natürlichen Grenze des Dünenmeeres, weiter über faszinierende Dünenlandschaften mit wechselnden Farbschattierungen und Formationen bis nach Sossusvlei, einer weißen Lehmpfanne. Hier beeindrucken neben der beträchtlichen Höhe der Dünen die weißen Ausläufer zwischen den roten Sanddünen. Rückflug entlang der Küste mit der Chance, noch gut erhaltene Schiffswracks oder Robbenkolonien aus der Luft zu beobachten. **Bitte beachten**: Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Wenige Informationen unterwegs in englischer Sprache. 4-Sitzer Flugzeug. Die Sitzplatzvergabe erfolgt durch den Piloten vor Ort. Durchführung wetterabhängig. **Ausflug: Ablauf nach Plan.**



**Sa 19.10. Lüderitz / Namibia 12:00 20:00**

**Hafen: Direkt in der Stadt. Ausflug zur Kolmannskuppe wurde den Gästen von einem privaten Anbieter an der Pier gegen 30 € angeboten und wurde auch gut in Anspruch genommen.**

**Mo 21.10. Kapstadt / Südafrika ETA 08:00 Uhr**

**Hafen: Zentrale Liegestelle. Ca. 5 Gehminuten bis zur Waterfront. Im Kreuzfahrtterminal gab es einen Schalter für Hopp on Hopp off, Helikopterflug, Taxen und Touristeninfo.**

**Weinregion Stellenbosch**

**21.10. + 22.10. | ca. 4 Std. | 39,- €**

Die Fahrt führt durch die idyllische Weinregion Südafrikas, »Cape Winelands «. Jede Region hat ihren eigenen charakteristischen Wein. Zu den bekanntesten Regionen zählen Stellenbosch, Franschhoek, Wellington und Paarl. In der Stadt Stellenbosch unternehmen Sie einen Spaziergang undlernen das urige Geschäft »Oom Samie se Winkel« kennen. Weiterfahrt zum Weingut Blaauwklippen unterhalb des Stellenbosch-Berges für eine kleine Weinprobe. Anschließend Rückkehr zum Schiff. **Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl. **Escort: Markus, Franky  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Kapstadt am Abend**

**21.10. + 22.10. | ca. 2 Std. | 39,- €**

Abendliche Busfahrt vom Hafen auf den Signal Hill (350 m). Bestaunen Sie das atemberaubende 360°-Panorama mit Blick auf die Stadt mit der V&A Waterfront, den Tafelberg und die Tafelbucht. Bei klarer Sicht sehen Sie die Sonne im Südatlantik versinken. Genießen Sie dazu ein Glas südafrikanischen Sekt. Nach einer Stunde Aufenthalt beginnt Ihre Lichterfahrt durch Kapstadt entlang der belebten Adderley Street mit zahlreichen Geschäften und Restaurants und zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl. Keine Sitzmöglichkeiten auf dem Signal Hill vorhanden.  
​ **Escort: Barbara, Laura, Simone  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Helikopterflug Kapstadt**

**21.10. + 22.10. | ca. 1 Std., Flugdauer ca. 13 Min. | 149,- €**

Je nach Liegeplatzvergabe kurzer Transfer oder wenige Minuten Fußweg ab dem Schiff zum Heliport an der Victoria & Albert Waterfront. Hier startet Ihr 13-minütiger Rundflug über Kapstadt (Wartezeiten möglich). Genießen Sie Ausblicke auf das Stadion, den Hausberg Lion’s Head, die weißen Strände der Wohngegend Clifton Beach, die Bucht Camps Bay und die »Bergkette der 12 Apostel« aus der Vogelperspektive. An schließend Transfer/Spaziergang zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Informationen in englischer Sprache. 3-6-Sitzer Helikopter. Gewichtsangabe erforderlich (Erfassung an Bord). Gewichtsbegrenzung 110 kg pro Person. Die Sitzplatzvergabe erfolgt durch den Piloten vor Ort. Durchführung wetterabhängig. **Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Botanischer Garten Kirstenbosch**

**21.10. | ca. 4 Std. | 39,- €**

Vorbei an einigen Sehenswürdigkeiten Kapstadt’s wie z.B. dem Groote Schuur Hospital und der Universität fahren Sie weiter durch die südlichen Vororte Kapstadts zum Osthang des Tafelberges mit dem Nationalen Botanischen Garten von Kirstenbosch. Die 36 ha große Anlage gilt als einer der schönsten Botanischen Gärten der Welt mit ca. 7.000 Pflanzenarten. Es werden nur heimische Pflanzen gezeigt, um die Artenvielfalt der Kapregion zu erhalten. Genießen Sie einen etwa 2-stündigen Aufenthalt. Bestaunen Sie auch die neueste Attraktion: die bis zu 11 m hohe Boomslang- Brücke, die auf 130 m Länge und auf Baumwipfelhöhe herrliche Aussichten auf den Garten und die Umgebung bietet. Rückkehr zum Schiff mit Stopp am Rhodes Memorial, mit schöner Aussicht auf die facettenreiche Landschaft der Region. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. **Ausflug: zu wenig Teilnehmer und der Ausflug wurde storniert.**

**Seal Island und Groot Constantia**

**21.10. | ca. 4,5 Std. | 43,- €**

Fahrt vom Hafen durch das schöne Wohngebiet Camps Bay zum Hafen von Hout Bay. Von hier starten die Boote zur Seal Island, auch als Duiker Island bekannt, die von zahlreichen Seehunden bevölkert ist. Anschließend Busfahrt zum Landsitz Groot Constantia, auf dem im 18. und 19. Jh. Weine erzeugt wurden, an deren vollmundigem Geschmack sich u.a. Napoleon und Bismarck erfreuten. Das ehemalige Gutshaus ist heute ein staatliches Versuchsweingut und Museum. Sie sehen eine Sammlung antiker Möbel und Haushaltsgegenstände sowie edles Glas und Porzellan. Nach einer Weinkostprobe fahren Sie zurück zum Schiff. **Bitte beachten**: Begrenzte Teilnehmerzahl. **Ausflug: zu wenig Teilnehmer und der Ausflug wurde storniert.**

**Kapstadt und Tafelberg**

**21.10. | ca. 4 Std. | 59,- €**

Fahrt vom Hafen zur Talstation des Tafelberges (363 m) und Seilbahnfahrt zur Bergstation (1.067 m). Aus der Höhe bieten sich bei klarem Wetter herrliche Blicke auf die Stadt und die Kap-Halbinsel. Anschließend fahren Sie durch das Viertel Malay ins Stadtzentrum zu den Grünanlagen Company Gardens. Hier startet Ihr Rundgang vorbei an der St. George’s Kathedrale und der Nationalgalerie. Nach dem etwa einstündigen Rundgang fahren Sie weiter mit dem Bus und passieren das Kastell der Guten Hoffnung, eines der ältesten Gebäude des Landes. Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Die Fahrt mit der Seilbahn ist wetterabhängig, Wartezeiten sind möglich. **Escort: Bernd, Winfried, Sedal, Sandra, Dietmar  
Ausflug: Lange Wartezeit an der Seilbahn (ca. einundeinhalb Stunde)**

**Abendliche Bootsfahrt**

**21.10. | ca. 2 Std. | 59,- €**

Kurze Fahrt zum Hafenviertel Victoria & Alfred Waterfront, wo Sie Ihr Ausflugsboot besteigen. Genießen Sie eine stimmungsvolle 1,5-stündige abendliche Bootsfahrt, während der Sie den Sonnenuntergang bei einem Glas afrikanischen Sekt genießen können. Danach wieder Rückfahrt zum Schiff. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. **Escort: Barbara, Laura, Simone  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Auf historischen Spuren**

**21.10. | ca. 9 Std. mit Essen | 99,- €**

Halbstündige Busfahrt zum Company Gardens, eine der schönsten Parkanlagen Afrikas. Während Ihres einstündigen Spaziergangs erfahren Sie, welche Rolle die Niederländische Ostindien-Kompanie bei der Entwicklung von Kapstadt gespielt hat. Danach besuchen Sie das Museum Slave Lodge, das in einem historischen Gebäude unterbracht ist und mit Ausstellungen über die Geschichte der Sklaverei in dieser Region informiert. Ihr nächster Halt erfolgt am District Six Museum, das in eine Zeit zurückversetzt, in der es im Zentrum von Kapstadt eine blühende Gemeinde gegeben hat. Weiter geht es zum Stadtviertel Bo-Kaap (Malaysisches Viertel), wo Sie die schmalen Straßen mit den berühmten bunten Häusern erkunden. Sie entdecken Gewürzläden und kleine Geschäfte in abgelegenen Gassen und besuchen das lokale Museum. Fahrt nach Groot Constantia, ältestes Weingut Südafrikas, wo Sie zunächst Ihr Mittagessen einnehmen, bevor Sie dann Gelegenheit haben, die köstlichen Weine zu kosten, die die Region weltweit berühmt gemacht haben. Die Rückfahrt zum Schiff führt Sie abschließend über die kleinen Orte Hout Bay und Camps Bay mit Fotostopps. **Bitte beachten**: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

**Escort: Pia  
Ausflug: Ablauf nach Plan.**

**Kap der Guten Hoffnung**

**21.10. | ca. 8 Std. mit Essen | 119,- €**

Fahrt vom Hafen durch das Stadtzentrum über den Chapmans Peak Drive zum Nationalpark »Kap der Guten Hoffnung«. Eine Zahnradbahn führt zum Aussichtspunkt (Wartezeiten möglich). Am südlichsten Punkt der Kap-Halbinsel, dem Cape Point, treffen der Indische und Atlantische Ozean aufeinander. Nach dem Mittagessen Besuch der Pinguinkolonie Boulder’s Beach in Simon’s Town. Seit 1985 nisten hier Brillenpinguine zwischen den imposanten Granitfelsen am Strand. Rückfahrt nach Kapstadt über Kirstenbosch, vorbei an der Universität und dem Groote- Schuur-Hospital.

**Escort: Lars, Angela   
Ausflug: Ablauf nach Plan. Die beiden Busse kamen fast 2 Stunden später als geplant.**

**Kaphalbinsel**

**22.10. | ca. 4 Std. | 65,- €**

Fahrt vom Hafen durch das Stadtzentrum und weiter über den Chapmans Peak Drive zum Nationalpark »Kap der Guten Hoffnung«. Eine Zahnradbahn führt zum Aussichtspunkt (Wartezeiten möglich). Am südlichsten Punkt der Kap-Halbinsel, dem Cape Point, treffen der Indische und Atlantische Ozean aufeinander. Anschließend fahren Sie nach Simon’s Town. Nach einem kurzen Aufenthalt Rückfahrt zum Schiff vorbei an der Kap- Universität und dem Groote-Schuur-Hospital. **Ausflug: zu wenig Teilnehmer und der Ausflug wurde storniert.**

